

Sommerrollen mit cremigem Mandel-Dip

8 Rollen



- 8 Reispapierblätter
- 1 Gurke
- 2 Avocados
- 1 Handvoll frische Minze
- 1 Handvoll Koriander (optional)
- 1 Handvoll Rucola
- etwas geriebene Karotte
- Sprossen

Dip:

- 2 EL Mandelmus
- 2 EL Tamari
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Ahornsirup
- etwas Wasser
- 1 EL Olivenöl

Zubereitung

Alles cremig verrühren.

Die Sommerrollen schmecken wunderbar frisch und durch die Avocado angenehm cremig.